

Ablauf des Seminars

EINWEIHUNGS- WOCHENENDE

REIKI IV Lehrergrad

Samstag

10.00 Uhr	Einchecken/ Zeit anzukommen, entspannen
12.00 Uhr	Willkommen Mittagessen mit Kaffee, Tee, kalten Getränken
13.00 Uhr	Vorstellung/Erklärungen
14.00 Uhr	praktische Übungen
15.30 Uhr	Kaffee Pause
16.15 Uhr	Reiki Behandlung 1. Person
17.15 Uhr	Reiki Behandlung 2. Person
18.00 Uhr	Abend Snack
19.00 Uhr	Meditation
20.00 Uhr	Einweihungen(gegenseitig)
21.00 Uhr	Abend ausklingen lassen/Zeit für sich selbst

Sonntag

9.30 Uhr	Gemeinsames Frühstück
10.30 Uhr	Erfahrungen mit den Einweihungen
11.00 Uhr	praktische Übungen aneinander
12.00 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Reiki Behandlung 3. Person
14.30 Uhr	Reiki Behandlung 4. Person
15.30 Uhr	Kaffee Pause
16.30 Uhr	Spaziergang im Wald (bei schönem Wetter) mit Meditation im Wald
18.00 Uhr	Abend Snack