

# **Ablauf des Seminars**

## **EINWEIHUNGS- WOCHENENDE**

### **REIKI III**

#### Freitag

15.00 Uhr	Einchecken/ Zeit anzukommen, entspannen
16.00 Uhr	Willkommen Kaffee, Tee, kalte Getränke
17.00 Uhr	Meditation/ Reise zum Krafttier und oder Tarotkarten legen
19.00 Uhr	Abendessen
21.00 Uhr	Abend ausklingen lassen/ Zeit für sich selbst

#### Samstag

09.00Uhr	gemeinsames Frühstück
10.00 Uhr	Vorstellung Reiki III
11.00 Uhr	praktische Übungen
12.30 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Reiki Behandlung 1. Person
14.30 Uhr	Pause
15.00 Uhr	Reiki Behandlung 2. Person
16.00 Uhr	Praktische Übungen aneinander
18.00 Uhr	Abend Snack
19.00 Uhr	Meditation
20.00 Uhr	Einweihungen
21.00 Uhr	Abend ausklingen lassen/Zeit für sich selbst

#### Sonntag

09.00 Uhr	Gemeinsames Frühstück/Erfahrungen mit der Einweihung/Tag danach
10.00 Uhr	praktische Übungen aneinander
12.00 Uhr	Reiki Behandlung 3. Person
13.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Reiki Behandlung 4. Person
15.00 Uhr	Kaffee Pause
16.00 Uhr	Entspannungsmeditation/bei schönem Wetter Waldmeditation
17.00 Uhr	2. Einweihung
18.00 Uhr	Abendsnack und Verabschiedung der Teilnehmer